



المخاطر الطبيعية



التوعية
الوقائية





الإرشادات الوقائية من المخاطر الطبيعية





الإرشادات الوقائية من مخاطر الأمطار والسيول

تشكل الأمطار والسيول خطراً شديداً يهدد حياة الإنسان وممتلكاته ، وتنشط الأمطار والسيول خصوصاً في فصل الشتاء أو عند حدوث تغيرات مناخية على أجواء المملكة العربية السعودية لذا فإن على جميع المواطنين والمقيمين أخذ الحيطة والحذر خصوصاً في أوقات مواسم هطول الأمطار والسيول وعدم المجازفة ودخول المناطق المنخفضة أو عبور الأودية أثناء جريان السيول مع الأخذ بعين الاعتبار بأن بعض المناطق الطينية المبللة بالماء أو المغمورة بالسيول تعتبر مناطق لزجة خطيرة تلتصق بشدة بالأقدام أو بإطارات السيارات ولا يستطيع الإنسان التخلص منها بسهولة..لذا فإنه يجب على المواطنين والمقيمين إتباع التعليمات التالية:-



- متابعة الأخبار ووسائل الإعلام عند ورود تحذيرات عن احتمالية هطول أمطار أو وجود سيول منقولة.
- يجب أن تكون هناك منطقة معروفة بالمنزل لجميع أفراد الأسرة توضع بها جميع احتياجاتهم من الأمتعة الهامة في حالة احتمالية وصول مياه الأمطار لداخل المنزل .
- الاحتفاظ بمخزون مناسب من المواد التموينية والمياه النظيفة قدر الإمكان.
- الاحتفاظ براديو مع بطارية.
- الاحتفاظ بمواد إسعافية أولية بالمنزل.
- احتفظ بسيارتك معبأة بالوقود، حتى تتمكن من السير بها أثناء إنقطاع التيار الكهربائي وتوقف محطات الوقود.
- إذا كان هناك سيول غزيرة بالمنطقة واحتمال وصولها إلى داخل المنزل وكان هناك متسع من الوقت أنقل حاجياتك الضرورية إلى الطابق العلوي وأعمل على قطع التيار الكهربائي عن المنزل.
- كن حذراً ولا تتجاهل التحذيرات والإرشادات.
- لا تأكل الطعام الذي أختلط بمياه السيول.
- تأكد من المياه قبل شربها وتأكد من نظافتها.
- لا تزور مناطق الكوارث لأن تواجهك بها ربما يعيق عمليات الإنقاذ والطوارئ الأخرى.
- لا تتعامل مع الأدوات الكهربائية المبللة حتى تتأكد من سلامتها وجفافها من الماء.
- استخدم الكشافات التي تعمل بالبطارية للرؤية.
- أبلغ عن خطوط الخدمة العامة (الكهرباء، الماء، الهاتف) التالفة أو المعطلة إلى الجهات المعنية.
- البقاء في المنزل ومتابعة الاستماع للنشرات الجوية والتعليمات التي تبين لك حجم الخطر.
- إذا تأكد لديك خطورة البقاء في المنزل فبادر إلى إخلائه والبحث عن أقرب مكان آمن.
- إذا كنت تقود سيارتك توجه بها بعيداً عن الأماكن المنخفضة وتجمعات المياه ومجري السيول.
- إذا تعطلت سيارتك وخشيت السيول أتركها والجأ لأقرب مكان آمن .
- ساعد الآخرين بالشكل الذي لا يشكل خطورة على حياتك وحياتهم .
- لا تحاول لمس أو تحريك الأجسام الساقطة والأسلاك الكهربائية المتدلّية .
- امنع من يحاول السباحة في مياه الأمطار وأفهمه أن هذا خطر يهدد حياته .
- إبعاد المواشي عن الرعي في بطون الأودية أو بالقرب من السدود .
- بلغ الدفاع المدني على هاتف ٩٩٨ عن أي خطر تشاهده .
- عند دخول موسم الأمطار وفي حالة وجود موقع السكن في أماكن منخفضة أو في مجاري الأودية إضافة إلى ما تم الإشارة إليه ينصح بالاحتفاظ بمواد مثل أكياس الرمل والخشب والأغطية البلاستيكية لمنع مياه السيول من دخولها إلى داخل المبنى .





في حالة القيام بالرحلات البرية أو التخيم هناك عدة أمور يجب أخذها بالحسبان مع مراعاة بعض التعليمات السابقة وهي :

- الابتعاد عن البقاء في مجاري الأودية في حالة قرب هطول الأمطار أو التعرض لسيول منقولة .
- لا تجازف بحياتك في اجتياز الأودية أثناء جريانها .
- عند مشاهدة شخص يغرق لا تحاول إنقاذه إذا كنت لا تجيد السباحة أو وجود تيارات مائي قوي وليكن الإنقاذ بقذف حبل طوق نجاة أو لوح خشب لإنقاذ الفريق دون تعريض نفسك للخطر وتذكر أن هذه المواقع طينية لزجة .
- إبعاد الأطفال عن مجاري الأودية والمستنقعات .
- الابتعاد عن المناطق المنخفضة وبطون الأودية .
- في حالة احتمالية وجود صواعق ابتعد عن المناطق المكشوفة .
- لا تستخدم الراديو أو الجوال في المناطق المكشوفة في حالة احتمال وجود صواعق قريبة .

إذا نصحت بإخلاء منزلك إلى موقع آخر مؤقت هناك عدة أمور يجب أخذها بالحسبان وهي :

- أتبع النصائح والتعليمات التي تصدرها الجهات المعنية .
- اذهب إلى أماكن الإخلاء التي يتم توجيهك إليها مباشرة ولا تجتهد وتذهب إلى أماكن أخرى لكي لا تعرض حياتك للخطر .
- أفصل التيار الكهربائي والغاز قبل مغادرتك المنزل .
- تعرف إلى محطات الراديو التي من خلالها تستمع إلى التعليمات والتحذيرات والتوجيهات المطلوبة وللإشارة لحمايتك .
- حاول تثبيت أغراض المنزل وإغلاق البيت قبل الخروج منه إلى أماكن الإخلاء حتى لا تنجرف بمياه السيول .
- كن حذراً عند الخروج والانتقال إلى أماكن الإخلاء وتحلى بالهدوء .
- أتبع المسارات الموصى بها عند استخدام الطرق ولا تجازف كي لا تعرض حياتك وحياة الآخرين للخطر .
- لمزيد من الإرشادات يمكن التواصل عبر موقع المديرية العامة للدفاع المدني على شبكة الانترنت www.998.gov.sa والاطلاع على إرشادات الدفاع المدني للوقاية من مخاطر الأمطار والسيول



الإرشادات الوقائية من مخاطر الرياح والأعاصير :

تشكل موجات الغبار والأترية خطراً يؤثر على صحة الإنسان وخصوصاً الذين يعانون من مرض الربو أو المصابين بالأمراض الصدرية ، وتنشط موجات الغبار والأترية عند تغير فصول السنة أو عند وجود تغيرات مناخية على أجواء المملكة العربية السعودية لذا فإنه عند وجود مؤشرات لحدوث موجات من الغبار والأترية المثارة فيجب على المواطنين والمقيمين إتباع التعليمات التالية :-

عند ورود تحذيرات أو مؤشرات عن احتمالية حدوث رياح أو أعاصير:-

- تابع الاستماع للنشرات الجوية عبر وسائل الإعلام المختلفة أو من خلال موقع الهيئة العامة للأرصاد وحماية البيئة .
- أبق أنت وأفراد أسرتك داخل المنزل قدر الإمكان .
- أعمل على غلق الأبواب والنوافذ .
- إذا كنت خارج المنزل فعليك اللجوء لأقرب مكان آمن حتى تهدأ الرياح .
- لمزيد من الإرشادات يمكن التواصل عبر موقع المديرية العامة للدفاع المدني على شبكة الانترنت www.998.gov.sa والاطلاع على إرشادات الدفاع المدني للوقاية من مخاطر الأمطار والسيول .

بعد انتهاء الرياح والأعاصير:-

- مارس حياتك الطبيعية داخل المنزل... ولا تخرج حتى تتأكد من هدوء الرياح والأعاصير وذلك من خلال متابعة النشرات الجوية عبر وسائل الإعلام المختلفة .
- تفقد منزلك وتأكد من سلامته .
- عند خروجك وملاحظتك لتحطم أعمدة كهربائية أو أسلاك متدلّية أو ما يهدد سلامة الناس والطريق فلا تقرب منها وسارع لإبلاغ الدفاع المدني بالاتصال على الرقم (٩٩٨) أو الجهات المختصة بها .

الإرشادات الوقائية من مخاطر موجات الغبار والأتربة المثارة:



تشكل الرياح والأعاصير خطراً يهدد الإنسان ، وتنشط الرياح والأعاصير على مناطق المملكة العربية السعودية أثناء مواسم تغير فصول السنة أو عند حدوث تغيرات مناخية على أجواء المملكة ..لذا فإنه يجب على المواطنين والمقيمين إتباع التعليمات التالية :-

- متابعة أخبار النشرات الجوية عبر التلفزيون أو الإذاعة أو من خلال موقع الهيئة العامة للأرصاد وحماية البيئة .
- يجب على جميع المواطنين والمقيمين وخاصة مرضى الربو أو المصابين بالأمراض الصدرية بعدم التعرض للغبار والأتربة التي تمر على مناطق المملكة والبقاء في المنازل وعدم مغادرتها إلا عند الضرورة.
- أهمية ارتداء الكمام الطبي أو استخدام فوطة أو شاش مبلل بالماء أثناء نشاط موجات الغبار والأتربة المثارة إذا كان الفرد خارج المبنى أو عند الضرورة، مع التنبيه على ضرورة استبدال تلك الكمامات باستمرار، وعدم مغادرة المنزل بالنسبة لمرضى الربو والجهاز التنفسي في مثل هذه الأجواء إلا للضرورة.
- ضرورة الاحتفاظ بكميات احتياطية من احتياجات طبية لمرضى الربو والأمراض الصدرية داخل المنزل .
- بالنسبة لمن يتطلب عملهم العمل بالميدان التناوب على العمل من أجل تخفيف فترة تعرض الأفراد للغبار. مع أهمية استخدام الكمام الطبي على الفم والأنف لحماية الجهاز التنفسي.
- بالنسبة لقائدي السيارات لابد من إغلاق النوافذ وتشغيل الإشارات التحذيرية للمركبة .. مع ترك مسافات كافية فيما بين المركبات الأخرى وتشغيل جهاز التكييف أثناء القيادة على درجة حرارة مناسبة إن دعت الحاجة لذلك .
- بالنسبة لمن هم داخل المنازل لابد من التأكد من إغلاق الأبواب والنوافذ بصورة محكمة وإبقاء أفراد الأسرة داخل المنزل وعدم مغادرته إلا عند الضرورة... مع أهمية تنظيف المنازل بشكل جيد من آثار الغبار بعد موجات الغبار والأتربة المثارة وخاصة غرف النوم والأغذية والفرش .
- يجب على المرضى الذين يعانون من أمراض في العيون أو أجريت لهم عمليات في العين حديثة عدم التعرض للغبار قدر الإمكان مع استشارة طبيب العيون المختص .
- بالنسبة لكبار السن والأطفال ومرضى الصدر والمصابين بضيق التنفس فننصحهم بعدم التعرض المباشر للأتربة والغبار لما لها من أضرار على صحتهم.
- لمزيد من الإرشادات يمكن التواصل عبر موقع المديرية العامة للدفاع المدني على شبكة الانترنت www.998.gov.sa والاطلاع على إرشادات الدفاع المدني للوقاية من مخاطر الأمطار والسيول .



الإرشادات الوقائية من مخاطر البراكين:



تشكل البراكين وما ينتج عنها من مقذوفات ورماد وغيره خطراً كبيراً كما أن لها تأثيراً على صحة الإنسان أيضاً وخصوصاً الذين يعانون من مرض الربو أو المصابين بالأمراض الصدرية ، لذا فإنه عند وجود مؤشرات ثوران بركان فيجب على المواطنين والمقيمين إتباع التعليمات التالية:-

- سرعة الخروج من المنطقة قدر الإمكان وفي حالة تعذر ذلك البقاء داخل المناطق المغلقة مع قفل جميع النوافذ والفتحات.
- في حالة وصول روائح غريبة أعمل قدر الإمكان على منع وصولها إلى داخل المنزل مع إبلاغ الجميع بالعمل على تغطية الأنف والفم بمنديل مبلل أو قطعة قماش.
- البقاء في المنزل وعدم الخروج منه إلا في حالة توجيه الجهات المختصة بذلك.

أثناء الثوران:-

- البقاء في البيت أو اللتحاق بملجأ ، وتجنب المغامرة بالهرب .
- الهدوء والاستماع إلى المذيع أو التلفزيون لأخذ التعليمات وأخر التطورات حيال الوضع .
- التقيد بتعليمات الجهات المعنية .
- لا تقلق بشأن الأطفال إذا كانوا في المدارس فهم مصحوبون بمن يهتم بهم .
- الامتناع عن استعمال الهاتف من غير طائل لعدم إقبال الشبكة .
- لاتلجأ للأودية أو للأماكن المنخفضة .
- تغطية الأنف والفم بمنديل مبلل عند تسرب الغازات أو نفث الرماد والغبار البركاني .
- عدم إخلاء المكان من غير أمر أجهزة الإنقاذ بذلك .

قبل الثوران:-

- الاستعلام بشأن إشارات الإنذار وطرق الإخلاء .
- الاحتفاظ باستمرار على بعض الحاجيات الأساسية للعائلة كأوراق الهوية مثلاً والوثائق الشخصية والأدوية الخاصة ، وعلى مذيع ومصباح كهربائي يعمل بالبطاريات ، وصندوق إسعافات أولية ، ومخزون من الماء والأكل .

بعد الثوران:-

- الهدوء والاستماع إلى المذيع أو التلفزيون .
- التأكد من وجود مصابين في الجوار ومد له يد المساعدة إن أمكن .
- التعاون مع أجهزة الإنقاذ ومرافق تقديم المساعدة للأشخاص المنكوبين .

الإرشادات الوقائية من مخاطر الزلازل:

تعتبر الزلازل (الهزات الأرضية) من أخطر الكوارث التي تتسبب في الدمار وذلك لفجائية حدوثها ولقوتها التدميرية ، لذا فإنه عند حدوث زلزال فيجب على المواطنين والمقيمين إتباع التعليمات التالية:-

الاحتياطات التي يجب عملها قبل وقوع الزلزال:

- متابعة الأخبار ووسائل الإعلام المختلفة.
- أن يكون أفراد المنزل على علم بمفاتيح ومآخذ الطاقة بالمنزل (كهرباء - ماء - غاز).
- تثبيت الأدوات وقطع الأثاث بشكل مناسب لتفادي سقوطها أثناء الهزات.
- الإطلاع على إرشادات وتعليمات الدفاع المدني.
- توفير المتطلبات الضرورية واللازمة (مذياع يعمل بالبطارية، حقيبة اسعافات أولية، كمية كافية من الماء والمؤن، الأدوية الضرورية).
- تدريب أفراد الأسرة على الإختباء والتعامل المناسب أثناء حدوث الزلازل.

الاحتياطات التي يجب عملها أثناء الزلزال:

- الاحتفاظ بالهدوء.
- أختبي تحت طاولة أو منضدة وأبتعد عن الزجاج والنوافذ.
- لا تستعمل أي مصدر من مصادر اللهب أو إشعال الشموع.
- إذا كنت خارج البيت أبتعد عن المباني المرتفعة وعن الأسلاك وأبقى في العراء إلى أن تنتهي الهزة.
- إذا كنت تقود السيارة توقف مع مراعاة السلامة توقف حين تكون الظروف مناسبة للتوقف ولا تغادر السيارة حتى تنتهي الهزة.
- لا تتوقف بجوار المباني أو أعمدة الكهرباء والكباري والجسور.



الاحتياطات التي يجب عملها بعد زوال الزلزال:

- تفقد الموجودين بالمنزل وإجراء الإسعافات الأولية للمصابين.
- ألبس الأحذية عند وجودك قرب الأنقاض أو الزجاج المكسور.
- أفحص البيت ولا تشعل نار أو تستخدم الكهرباء حتى يتم التأكد من عدم وجود تسرب في الغاز.
- تفقد أنابيب المياه وتسربها وأفضل الصمام الرئيسي لها.
- أفصل التيار الكهربائي إذا حدث ألتماس كهربائي في أحد الدوائر.
- أفتح المذياع أو التلفزيون (حسب الظروف الممكنة) للاستماع إلى آخر تعليمات الطوارئ.
- لا تقترب من المباني التي أصابها الدمار لأن الهزات الأرضية اللاحقة قد تحطمها تماماً وتنهار عليك.
- لا تكتشف تسرب الغاز بواسطة الكبريت.
- أذخر من تساقط الأشياء عليك داخل المنزل من الدواليب وعند فتح الأبواب.
- أفحص المواد التموينية لديك.
- أذخر نشر الشائعات.
- كن مستعداً لحدوث أي هزة لاحقة.

التوعية
الوقائية





SaudiDCD
www.998.gov.sa

